



**Centrum De Vlinder**  
Urb. Espartal LT D8 Sector D  
8670-119 EspartalAljezur  
Portugal  
[www.centrumdevlinder.nl](http://www.centrumdevlinder.nl)

# Nieuwsbrief

## Centrum De Vlinder

JAARGANG 3, NR. 2

8 AUGUSTUS 2008

**I**ets later dan aangekondigd de eerste nieuwsbrief uit Portugal. Inmiddels wonen we 9 weken met veel plezier in Portugal.

**H**et afscheidsfeestje op 24 mei heb ik als liefdevol ervaren. Het was moeilijk om afscheid te nemen, maar je krijgt er veel voor terug aan warme en liefde. Samen met vrouwenkoor "Eigenwijs", onze familie en vrienden toezingen heb ik als uniek ervaren. De lieve en mooie cadeaus, de cd's met ieders eigen voorkeur, fantastisch. Het huisje Quinta Malaca in Sargacal is erg gezellig en redelijk comfortabel. We hebben de luxe van een groot zwembad waar ik iedere dag in zwem. Het is al weken erg warm, vaak wel een harde wind. Sinds we hier zijn heeft het niet meer geregend. Wonen op een landgoed, waarvan een gedeelte door een aardige boer en boerin wordt bewerkt. ER staan prachtige bomen, struiken, bloemen. Regelmatig pluk ik sinaasappels en de laatste week als ik met de honden wandel eet ik een paar vijgen en neem een handvol amandelen mee.

**D**e eerste week veel geregeld en met Ineke leuke uitstapjes gemaakt. De 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> week zijn Ineke en ik gaan lopen. Voor mij was dit belangrijk om mijn hoofd leeg te maken na een periode van veel drukte, hard werken en studeren. Het was een soort bedevaartstocht. Wij zijn gestart in Cabo Espichel, een kaap waar een Bedevaartskerk staat en waar Maria met de ezel bij de rotsen naar boven is geklommen. Wij zijn van daaruit zoveel mogelijk langs en in de buurt van de kust gelopen naar ons nieuwe huis in Espartal. Twee dagen hebben we zelfs over verlaten gelopen, stranden waar dolfijnen zwemmen. Langs een mooi meer en een rivier veel ibissen en ooievaars gezien. Door mooie oude dropjes en langs vissers haventjes. In gezellige kleurrijke dorpjes gegeten en geslapen. Helaas zijn er weinig wandelpaden in Portugal, dus liepen we regelmatig over de auto-wegen. Lekker lopen met de blik op oneindig. Inmiddels heb met Roel ook verschillende dagen gelopen o.a. van Lagos naar Sagres langs de kust over de rotsen. Van de west-

kust hebben ook al een stuk gedaan, Van Espartal (onze achtertuin) naar Bordeira. Prachtige bloemen witte, zandlelies die nu helaas bijna zijn uitgebloeid. De liefhebbers kunnen in het voorjaar komen wandelen. Tegen die tijd hebben we nog meer mooie paden ontdekt. Wij zijn met Ineke nog een paar dagen in Lissabon geweest met als afsluiting een mooie Fado avond in Alfambra. Mijn verjaardag samen met Matthy en Leo gevierd in Coimbra. Wij zijn op dezelfde dagen geboren, zij in Maastricht en ik op Terschelling. Ik heb het als heel bijzonder ervaren dat ik mijn eerste verjaardag in Portugal met mijn lieve vriendin uit Alkmaar heb gevierd.

**I**nmiddels zijn Mirjam en Denise 10 dagen hier geweest. We hebben genoten van hun aanwezigheid. Met Denise veel gezwommen en naar het strand geweest. Dit weekend gaan we weer met de trein naar Lissabon. De afgelopen zijn de werkzaamheden in het huis erg langzaam gegaan, er was 2 weken geen stroom. Dit is wel het land met de oefening "geduld", in alle opzichten. Vorige week hebben



**Centrum De Vlinder**  
Urb. Espartal LT D8 Sector D  
8670-119 EspartalAljezur  
Portugal  
[www.centrumdevlinder.nl](http://www.centrumdevlinder.nl)

# Nieuwsbrief

## Centrum De Vlinder

JAARGANG 3, NR. 2

8 AUGUSTUS 2008

zin om daar te gaan wonen. Het is er heerlijk stil, het uitzicht op de rivier, het strand en de duinen blijven adembenemend. Je kunt zelfs de vissen vanuit het huis in de rivier zien zwemmen. De temperatuur is een stuk aangenamer dan in het binnenland. We gaan eind september nog 14 dagen naar Nederland vanwege de komst van ons 4<sup>e</sup> kleinkind. Minouc en Haico worden de moeder en de vader, hier verheugen wij ons erg op. Ook weer om onze familie en vrienden na een lange tijd weer te ontmoeten en Nederlands te spreken. Het blijft toch nog wel moeilijk om ons in het Portugees goed uit te drukken.

**V**anaf half november kan ik workshops geven in Portugal. Eindelijk kan mijn droom dan in vervulling gaan. Ik ga nog op zoek naar iemand die Engelen op het plafond in de meditatieruimte schildert. Alle terrassen gaat Roel zelf aanleggen. Er is nog genoeg te doen voorlopig. Wat wel leuk is om te vertellen dat ik mijn eerste cliënt in Portugal heb begeleid tijdens haar verblijf, onder andere met Quantum Touch, N.E.I, massage en geleide meditaties. Hierdoor heb ik afgelopen weken mooie meditaties op papier gezet en met haar gedaan. Dit heeft mijn cliënt als zeer spannend ervaren. Ik wens dat jullie zin hebben om naar Portugal te ko-

men voor een workshop, meditatie, wandelweek of om gewoon te komen logeren, vanaf medio november. Reacties via de [mail](mailto:) zijn zeer welkom.

**T**ot de volgende nieuwsbrief en zonige groetjes van

*Wies*

## Volgende Nieuwsbrief

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in oktober 2008.